

Ein Geschenk des Himmels

Manche Menschen wissen nicht,
wie wichtig es ist,
dass sie einfach da sind.

Manche Menschen wissen nicht,
wie gut es tut
sie einfach zu sehen.

Manche Menschen wissen nicht,
wie tröstlich
ihr gütiges Lächeln ist.

Manche Menschen wissen nicht,
wie wohltuend
ihre Nähe ist.

Manche Menschen wissen nicht,
wie viel ärmer
wir ohne sie wären.

Manche Menschen wissen nicht,
dass sie ein Geschenk
des Himmels sind.

Sie wüssten es,
würden wir es ihnen
sagen!

© Petrus Ceelen

Positive Frauen Schweiz ist eine Initiative von HIV-positiven Frauen und HIV-Ärztinnen, mit Unterstützung durch die AIDS-Hilfe Schweiz, regionale AIDS-Hilfen und unabhängige finanzielle Gaben der Firmen BMS, AbbVie und Gilead.

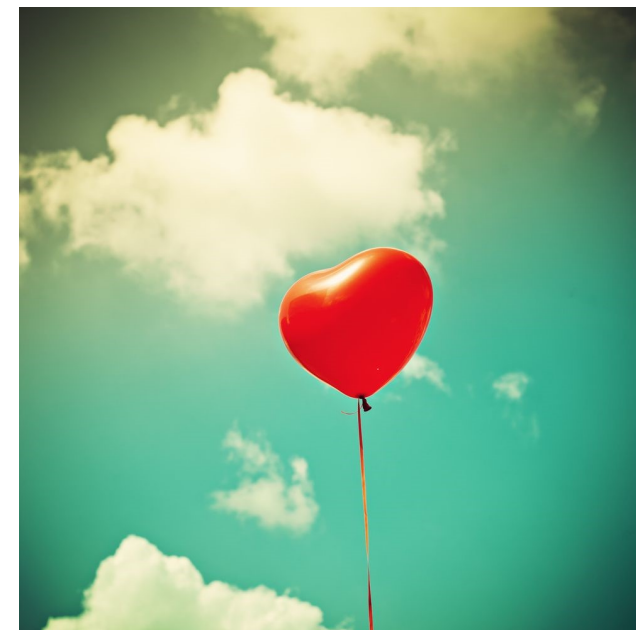
In Zusammenarbeit und mit freundlicher Unterstützung durch



Selbsthilfegruppe

Positive Frauen Schweiz

für HIV positive Frauen



Mögliche Themen

Auch heute ist ein Leben mit HIV eine grosse Herausforderung. Ihr kennt die Fragen:

- Soll ich mich outen?
- Strategien bei Diskriminierung
- Wie sieht das Leben nach der Diagnose aus?
- Kann ich weiterarbeiten / wenn nein, was dann?
- Was sind meine Rechte?
- Kann ich noch Kinder bekommen?
- Wie ist das Älterwerden mit HIV?
- Sexualität
- Schuld
- Wie sag ich es meinem Partner?

Zielgruppe

Für alle HIV positiven Frauen, ungeachtet Alter, Religion, Herkunft und kultureller Zugehörigkeit

Motivation sich dieser Selbsthilfegruppe anzuschliessen:

- Der Wunsch sich mit Gleichgesinnten auszutauschen
- Selbststärkung durch Gruppe
- Zugang zu Informationen

Wann treffen wir uns? Wie oft?

Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat in Weinfelden an einem gemütlichen, neutralen Ort.

Die Gruppe wird initiiert von zwei Frauen, die selbst seit vielen Jahren mit HIV leben.

Hast du Interesse? Dann melde dich bei:



selbsthilfethurgau

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Freiestr. 10, PF 429, 8570 Weinfelden
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
Telefon 071 620 10 00
www.selbsthilfe-tg.ch